Bijeenkomst naastenwandeling

Dimence Groep 19 oktober 2021, Holterberg

Aanwezig: Francisca, Anja, Linda, Peter, Dirk, Mirjam

## Meerwaarde

* Ontspanning
* Ruimte voor gesprek én stilte tijdens het wandelen
* Laagdrempelig contact
* Makkelijk en laagdrempelig concept

## Randvoorwaarden

* Wandeling kaderen, door een thema mee te geven
* Wat besproken wordt tijdens de wandeling, blijft onder ‘ons’
* Er wordt niet gesproken over de diagnostiek of delicten van de naaste
* Focus ligt op jou als mantelzorger
* Hulpverlener is aanwezig bij de wandeling

## Uitvoering

* Activiteiten: variëren op basis van de doelgroep. De ene activiteit sluit beter aan dan bij de ander. Wellicht opening om te brainstormen over andere activiteiten.
* In samenwerking met bijvoorbeeld de lokale Steunpunt Mantelzorger en IVN natuurgidsen

# Wat halen wij uit deze wandeling?

Het doel is om in Maart een pilotwandeling te organiseren met mantelzorgers/naasten in de omgeving Almelo. IVN legt contact met een natuurgids en begeleid deze wandeling. Dimence Groep zal voor die tijd promoten door middel van een e-mail, social media en een flyer om mee te geven aan patiënten. Ook komt er een aanmeldlink om inzicht te hebben hoeveel mensen er komen. Franciska en Linda polsen animo tijdens de Naastenavond.